مشكلات هويت يابي را بيشتر بشناسيم

Gag Ope "antolificantile

هویت نوعی ارزشیابی از خود ، ارزش ها ،

شخصیتی و زیستی است که به فردیت اشخاص بستگی تام دارد و معمولاً در دوران نوجوانی و جوانی پی ریزی می شود ماهيت بحران هويت در دوران نوجوانی، فرد با مجموعه ای از تغییرات فیزیولوژیکی ، روانی ، شناختی و مى شود . در نتيجه نوجوانان به اين مساله كه

نیز تقاضاهای اجتماعی جدیدی روبه رو درچشم دیگران چگونه جلوه می کنند ، اهمیت بسیاری می دهند و آن را با تصویری که از خود دارند مقایسه می کنند و نیز با این مساله روبه رو هستند که چگونه نقش ها و مهارت هایی را که قبلاً آموخته اند با مقتضیات آینده ارتباط دهند . به همین دلیل است که در

باورها ، اهداف زندگی و ابعاد مختلف

علاوه براين أنها أگاهانه تلاش مي كنند تا نقش های مختلف را بیازمایند به این امید که نقش متناسب با خودشان رابیابند .

پیش از موعد شکل گیرد) و دوم این که بدون هیچ محدودیتی گسترش پیدا کند .

نوجوانان که دوره ای طولانی را برای هویت یابی می گذرانند ، به هویت دیررس دچار شده اند ، آنان شاید هیچ گاه به احساس هویتی دوران نوجوانی هویت یابی مساله ای حاد روشن و قوی دست پیدا نکنند . اینها جوانانی بسیاری از نوجوانان احساس می کنند که در هر موقعیت یا زمانی نقش بازی می کنند و نمى دانند كه كدام يك از نقش ها " من واقعى

> دير رس يا زودرس ؟ اریکسون "، روانشناس سوئدی معتقد است که هویت ممکن است از دو راه منحرف شود و بحران به وجود بیاورد . یکی ممکن است پیش از آنکه رشد کند تثبیت شود (یعنی

روشنی داشته باشد ، هویت او شکل گرفته است

را بر عهده می گیرند ، تفکری نامنظم دارند ، برای ابتلا به انواع آسیب های اجتماعی آماده اند و روابط فردى شان غالبا سطحى و گاه و بیگاه است . این گونه افراد هر چند که با نحوه ی زندگی والدین شان کاملا

مخالف اند اما نمی توانند از خود شیوه ای

جدید ابداع کنند . نتایج برخی پژوهش های

◄ هر کس بتواند به پرسش "من کیستم " پاسخ دهد و برای سه واژه ی " زندگی "، "هدف " و انسان " تعریف

هستند که نمی توانند خود را بیابند . آنها خود را رها و فارغ از پیوند دیگران نگه می دارند و در حالت تجرد و دوران پیش از شکل گیری هویت باقی می مانند . نوجوانانی که دچار سردرگمی هویت هستند ، عزت نفس کمی دارند و استقلال اخلاقي شان رشد نيافته است . آنان به دشواری مسئولیت زندگی خودشان

نوجوانانی که هویت شان پیش از موعد تثبیت شده است به هویت یابی زو درس دچار

شده اند . برای این گونه افراد تایید دیگران اهميتي اساسي دارد . أنها معمولا براي مراجع

قدرت اهمیت زیادی قائلند، بیشتر با نوجوانان دیگر همنوایی می کنند و کمتر استقلال رای دارند . بر خلاف این دسته گروه دیگری از

هویت یابی دیررس مواجه می شوند تا جوانان در سنین بالاتر از بیست سال شکل

داخلی نشان می دهد ، جوانان ما بیش تر با 🧪 زودرس، براساس این پژوهش ها هویت می گیرد ، در حالی که سنین مابین ۱۳ تا ۲۲ سالگی، سال های اوج هویت یابی است .



آن داستان معروف سعى يادتان هست "يكى

قطره باران ز ابری چکید " را می گویم . همان که

" خجل شد چو يهناى دريا بديد " و بگفت : " گر

او هست حقا كه من نيستم " يادتان هست ؟ سوال

كليدى اين داستان اين بود من كيستم ؟ سوالي

که قرن هاست ذهن بشر را مشغول خود داشته و

علاوه بر این داستان معروف سعدی ، موضوع

اشعار، داستان ها و مطالب بی شماری بوده است .

این سوال کلیدی امروز هم دغدغه ی خاطر

و لقلقه های زبان بسیاری از پژوهش گران و

روانشناسان شده و بحث های نظری بسیاری

را برانگیخته است که همگی در حواشی

مُوضَوع " هويت " و اين كه آدمى در چه دورانى

و به چه اشکالی به هویت خود می رسد ، دور

دروازه های ورودی را چگونه پیدا کنیم ؟

به دوران چی گساک خوش آمدید !



هر کس بتواند به پرسش " من کیستم " پاسخ دهد و برای سه واژه ی " زندگی "، " هدف " و " انسان " تعریف روشنی داشته باشد ، هویت او شكل گرفته است. انسان بي هويت در واقع خود را گم كرده است و خلاقيت ها ، قابليت ها و

توانمندی های خود را نمی شناسد و در هاله ای از ابهام به سر می برد . فرد در سنین نوجوانی و جوانی ارزش ها را نفی می کند و به باورها پشت يا مى زند ، چون مى خواهد به همه چيز " لا " بگوید تا به " لا اله الا الله "، نقطه ی محکم هستی

حالا اگرفرد در پایان این دوره به ایدئولوژی، مكتب ، برنامه و هدف خاصى برسد ، هويتى

منسجم در او شکل گرفته که مبنای اصلی شخصیت او برای ورود به بزرگسالی است. شما اگر این دروازه ی ورودی را به خوبی پیدا

از " يار مهربان " خوب استفاه كنيد، هيچ

نكرده ايد ، شايد اين توصيه ها كمي كمك تان

باورها ، باید ها و نباید هایی است که در طول

به یاد یار مهربان باشید

چیز به اندازه مطالعه و کتاب ،افق دید شما را گسترش نمی دهد . شاید در نگاه اول بگویید؛ چه فایده ای دارد یا چه دردی از شما درمان مى كند ، اما وقتى در اين مسير افتايد ، خواهيد فهمید که هیچ چیز به اندازه ی کتاب نمی تواند قانون اساسی زندگی شما را شکل بدهد . قانون اساسی زندگی شما ، مجموعه ای از

سعی کنید فرهنگ و تمدنی را که در آن بزرگ شده اید بیشتر بشناسید . شما خواه نا خواه انگاره هایی از این فرهنگ و تمدن را دوستان خوبی داشته باشید و گروه خوبی در پس زمینه ی ذهنی خود دارید و شکل گیری هویت شما بستگی زیادی به آن دارد .

. هویت شما را می سازد.

تاريخ تان را شخم بزنيد

سرگذشت بزرگان را بخوانید سرگذشت بزرگان را به دقت مرور کنید زندگی آنها سرشار از نکاتی است که زندگی شما را می تواند زیرو رو کند . مطمئن باشید آنها هم در زندگی شان با چنین دوره ای روبه

خواندن تاریخ در این باره توصیه می شود ،

زمان شکل می گیرد و در نهایت شخصیت و

این قانون همیشگی را فراموش نکنید: اگر

می خواهید کسی را خوب بشناسید ،

كتاب هايي كه خوانده اند را خوب بخوانيد .

رو بوده اند . کارهای آنها می تواند راهنمای خوبی برای شما باشد . حالا اگر با یکی از این بزرگان هم عصر باشید و به طور آن لاین بتوانید از تجربیاتش بهره بگیرید که نور علی نور

صدای پای تجربه را هم بشنوید هم نشینی با سالمندان رافرآموش نکنید .

مسئولان نبایستی پیش خود بیندیشند که

جوانان امروزی قادر نیستند اداره امور را به

دست بگیرند یا از طرفی دیگر نباید

مسئولیت های کلان را به مدیران جوان

نالایق، بی کفایت و ناتوان سپرد ؛ زیرا در این

صورت نیز بدبینی نسبت به مدیریت جوانان

متاسفانه آنچه که در هرمزگان همواره شاهد

بودیم، عدم شناسایی جوانان مستعد و مدیر

و سپردن امورات به جوانان این خطه از کشور

بوده است. اگرچه در دولت جدید از تعدادی

جوان به عنوان مدیر استفاده شده ، اما

هیچکدام مدیر بومی نبوده و آن عدالتی که

دولت نهم به جوانان این مرز و بوم وعده داده

را به همراه خواهد داشت.

باور كنيد نسل گذشته هنوز تمام نشده است، آنها چیزی هایی دارند که جای دیگری پیدا

نمي شود! دوست خوب طلاست دوست خُوب، مخصوصاً از نوع هم سن و سالش از طلا هم ارزشمند تر آست . اگر

> سرگذشت بزرگان را به دفت مرور کنید. زندگی آنها سرشار از نکاتی است که زندگی شما را می تواند زیر و رو کند . مطمئن باشید آنها هم در زندگی شان با چنین دوره ای روبه رو بوده اند . كارهاى آنها مى تواند راهنماى خوبى برای شما باشد

تشکیل داده باشید ، گام بزرگی در راه تکامل شخصیت خود و ورود به دنیای بزرگسالی

جدول

- هلوی غیر پیوندی بهتر از همه - هراسه

به گياه فاقد گل اطلاق عمودي:

ادات پرسش

جاليز*ي*

قرن نوزدهم

۱۶ - صباغت - شهری در آلمان با آبگرم های

معدنی ۱۵ - بدگویی کردن -

-اثری مشهور از

گاهي وقت ها بعضي چيزها به طور جمعي

🖒 افقى:

چاپلوسی و چرب

زبانی - دانه نهانزا رب کی ۲ – علم آسیب شناسی

۲ - ترس و وحشت -

مى شود - عجيب و

٥ – گياهي شيردار که

بیشتر در دامنه کوهها

مى رويد - حيله گرو

٦ - ضمير اشاره -

ارمغان سفر - زيره

۷- شهری در استان

و گروهی راحت ترو زودتر به دست می آیند، آنها منبع بی پایان تجربه هستند گاهی سری به محل تجمع آنها بزنید و پای صحبت هایشان یکی اش هم هویت و شخصیت

زیادی چت نکنید

" اریکسون " ، روانشناس سوئدی معتقد است که نوجوانان در دوره بلوغ، هویت و شخصیت خود را از طریق کشف و جستجو بنا مى نهند . حالا اين كشف و جست و جو می تواند در کتاب ها باشد ، می تواند در شخصیت دیگران باشد و یا می تواند در فضای مجازی صورت بگیرد.

اینترنت و سایر ابزارهای ارتباطی وابسته به آن هم می توانند در شکل گیری هویت نقش زیاد و حتی موثری داشته باشند . منتهی به این شرط که مکمل سایر ابزارها باشند نه جایگزین آنها ، توجه داشته باشید که یکی از جنبه های مهم اینترنت ، ورود بي هويت در آن است.

جوانان و نوجوانان در فضای اینترنت برای ایفای هر نقشی فرصت پیدا می کنند و گاهی نقش هایی بازی می کنند که به کلی با فضای واقعى زندگى متفاوت است . همين موضوع به راحتی می تواند هویت شما را به چالش

فضای مجازی به عنوان ابزاری برای کشف و جست و جوى اطلاعات ارزشمند ، مناسب و مفید است اما به یاد داشته باشید هیچ چیز

سفركنيد، پخته مي شويد اینکه می گویند بسیار سفر باید تا پخته شود خامی را جدی بگیرید!

جای تعاملات انسانی را نمی گیرد ، هیچ

فكرنكنيد كه دوره و زمانه عوض شده است و شما می توانید با Google erth دور دنیا را در اندک ثانیه ای بپیمائید . نه ، از این خبرها نیست و مسافرت و دیدن چیزهای که به چشم ندیده اید به وجود شما عمق می دهد ؛

واينك نسل گذشته وظيفه نسل گذشته هم خيلي سنگين است. آنها به سان آدم هایی اند که به ساحل نشسته

یعنی نباید دست آنهایی را که در آب دارند می سپارند جان ، را بگیرند ؟ حالا این درست که فاصله ی سنی ، پیشرفت علم و تكنولوژی، شرط اجتماعی و خیلی چیزهای دیگر نسل نو را در مقابل نسل کهن قرار داده و باعث عدم درك متقابل عواطف و روحیات طرفین شده ، اما می شود با راهنمایی توام با احترام و کمی توجه

نسل گذشته که خود روزگاری چنین دوره ای را پشت سر گذاشته ، باید شرایطی رابه وجود آورد که نسل امروز در شناختن هویت خود دچار سردرگمی

(**XYX**)

بیش تر ، خیلی از این مشکلات را حل

تربیت مدیران کارآمد ؛ با اعتماد به جوانان هرمزگانی

▶ اعتماد به جوانان هرمزگانی و سپردن اداره شهر و استان به دستان توانمند نیروهای مستعد بومی می تواند نوید بخش هرمزگانی آباد با همت دلسوزان و تلاشگران خطه نیلگون خلیج فارس باشد

> دكتر " محمود احمدى نژاد " در گشايش چهارمین دوره مجلس دانش آموزی با اشاره به نقش جوانان در عرصه های مختلف گفت: هرجا جوانان ايران اسلامي ميدان دار شدند، پیروزی های غیر قابل تصوری نصیب ملت ایران شده است ، به همین علت باید به جوانان اعتماد كنيم و به آنها بها

رئیس جمهوری با اشاره به اینکه در عصر انقلاب و دوران دفاع مقدس ، امام راحل (ره) و رهبر معظم انقلاب به جوانان اعتماد كردند و نتیجه گرفتند ، گفت: امروزنیز باید میدان را برای جوانان باز کنیم.

متاسفانه امروز مديران و مسئولان جامعه در مقابل سپردن کارها به جوانان مقاومت مى كنند در حاليكه جوانان امروز بسيار جلوتر از جوانان دوران انقلاب هستند .

توجه به بیانات رئیس جمهوری ، لزوم توجه به توصیه نهفته وی به مدیران را بیش از پیش نشان می دهد .

بيشتر استفاده شود . مسئولان به اين قشر از جامعه اعتماد كنند و به آنان مسئوليت بسپرند تا اینکه بتوانند در اداره جامعه نقش داشته

"دكتر احمدى نژاد" از مديران و مسئولان مى خواهد از جوانان و استعدادهاى نهفته آنان

مدیران کنونی به این نکته توجه کنند آن چیزی که باعث شده است امروز آنان مدیر پیتان شوند اعتمادی بوده است که گذشتگان به آنان داشته اند و اعتماد آنان به نسل سومي كه

مديران آينده را تقديم جامعه خواهند داد . بایستی آموزش و تربیت مدیریتی را از

بود ، محقق نشد . اعتماد به جوانان هرمزگانی و سیردن اداره مدارس و دانشگاه ها آغاز نموده و در این مراکز شهر و استان به دستان توانمند نیروهای علاوه بر آموزش، زمینه های تجربه مدیریتی مستعد بومی می تواند نوید بخش هرمزگانی را فراهم نمود تا اینک مدیر و مسئولیت پذیر آباد با همت دلسوزان و تلاشگران خطه نیلگون شدن ملکه ذهن دانش آموزان و دانشجویان خليج فارس باشد .

اولین و پر بیننده ترین پایگاه اطلاع رسانی هرمزگان www.daryanews.ir www.daryanews.ir

www.daryanews.ir

www.daryanews.ir

ماهیگیران عزیز

و بلوچستان - سبد ۱۲ - گیاهی بیابانی شبیه خردل - از نغمات - مری موسیقی قدیم ایرانی ۱۰ - از ترکیب جوهرنمك ۱۳ – سیراب کردن – معشوق آفروديت - از

دافنه دوموريه ٤ - مفت خور و بيكاره نويسنده انگليسي -- واضح و آشکار ریاضیدان فرانسوی ۲ - دشت و هامو*ن*-كمبود آن سبب بروز حقه باز - از برونته ها بیماری قند می شود -۳ - پیروی کردن -شش ضلعي - كشوري در شمال غربی آفریقا اصفهان - ازاقوام ترك ٤ - تاك - نوعي زغال

زبان قفقاز - سرزنش سنگ - آلیاژی آز آهن و نیکل ه - بلند قد و قوی ۸ - اولین سد دفاعی بدن در مقابل میکروبها هیکل - یگانه - مفت و - خراشیدن - واقف مجانی ۹ - فرزند عرب -٦ - خوار كننده -شرمنده و رسوا - زمین پرگیاه - اجاره قسمت پایین لباس ۷ - تند خو و بد ۱۰ - بی نیاز شدن -اندیش - مهمترین منبع دوره تجدید حیات در اروپا - آقای آلمانی و تولید انرژی درجهان ۱۱ - تكرار حرف بيست و نهم الفبا - از ۸ - اشاره به نزدیک توابع استان سیستان دارد - نامی برای پرستو - پشم شتر ۹ - شهره خاص و عام

۱۲ - پاکیزه کردن - خودداری از خوردن غذا - صدای

۱۱ - كارگاه جولاهي - زاپاس - نويسنده كتاب " دخترك

و آمونیاک به دست می آید - دانا و حکیم - سیاستمدار ۱۳ - بیماری سگی - از ریزابه های دریایی خزر - جاچراغی صوت و تموج آن.

۱۶ - حرف اول - اثر فنا ناپذیر " والتر اسکات " نویسنده اسكاتلندى - شتر ماده ۱۵ - مثنوی اخلاقی سروده " خواجوی کرمانی " - انعکاس



صيد ماهيان كوچک و نابالغ ضربه مبران ناپذيری به ذغاير گونه های باارزش آبزیان وارد می کند

اداره ترویج و فن آوری صید شیلات هرمزگان

